

BOUFFE TV

Épisode 97 – Les couleurs

BROCHETTES DE FRUITS

Pour faire vos brochettes il vous faut :

- Une pomme coupé en cubes
- Des bananes coupés en cubes
- Des fraises
- Des melons, orange et vert
- Des raisins rouges et verts aussi.
- Des morceaux d'ananas
- De la noix de cocos râpée
- yogourt à n'importe quelle saveur
- Des brochettes.

Glissez un morceaux de fruit a la fois sur une brochette.

Roulez la brochette dans le yogourt pour en recouvrir les fruits, et ensuite dans la noix de cocos.